XLV TROFÉU MANOEL TRAJANO NORTE - NORDESTE LOTERIAS CAIXA DE ATLETISMO ADULTO
24 A 26 DE SETEMBRO DE 2021 - SÃO LUÍS - MA

PROGRAMA HORARIO

Local: Pista de Atletismo do Núcleo de Esporte da Universidade Federal do Maranhão - UFMA – São Luís – Maranhão

1ª Etapa – 24 de setembro de 2021– Sexta - feira–Manhã

Início	*Provas*	*Naipe*	*Fase*
09:00h	100m rasos	Masculino	Decatlo (1)
09:30h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo (2)
10:35h	Arremesso de Peso	Masculino	Decatlo (3)

2ª Etapa – 24 de setembro de 2021 – Sexta - feira – Tarde

Início	*Provas*	*Naipe*	*Fase*
14:00h	Salto com Vara	Masculino	Final
14:05h	100m rasos	Masculino	Semifinal
14:10h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
14:15h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo (4)
14:25h	100m rasos	Feminino	Semifinal
14:45h	400m rasos	Feminino	Final por tempo
15:00h	**Cerimônia de Abertura**		
15:05h	400m rasos	Masculino	Final por tempo
15:20h	Arremesso de Peso	Masculino	Final
15:25h	1.500m rasos	Masculino	Final por tempo
15:30h	Salto em Distância	Feminino	Final
15:45h	1.500m rasos	Feminino	Final por tempo
15:50h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
16:05h	400m rasos	Masculino	Decatlo (5)
16:20h	100m rasos	Masculino	Final
16:30h	100m rasos	Feminino	Final
16:45h	Revezamento 4X400m	Misto	Final

3ª Etapa – 25 de Setembro de 2021 - Sábado –Manhã

Início	*Provas*	*Naipe*	*Fase*
07:00h	20.000m Marcha Atlética	Feminino	Final
07:05h	20.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
08:25h	Salto em Distância	Masculino	Final
09:10h	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo (6)
09:25h	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo (1)
09:40h	5.000m rasos	Feminino	Final
09:40h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo (7)
09.55h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo (2)
10:10h	5.000m rasos	Masculino	Final
10:35h	400m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
10:40h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo (8)
10:50h	Lançamento de Disco	Masculino	Final

CBAt loterias CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO DO MARANHÃO FAMA

10:55h	400m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
11:15h	Revezamento 4X100m	Feminino	Final
11:35h	Revezamento 4X100m	Masculino	Final

4ª Etapa – 25 de Setembro de 2021 - Sábado – Tarde

Início	*Provas*	*Naipe*	*Fase*
14:00h	Salto com Vara	Feminino	Final
14:05h	110m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
14:10h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14:15h	Arremesso de Peso	Feminino	Heptatlo (3)
14:25h	100m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
14:45h	200m rasos	Feminino	Semifinal por Tempo
15:05h	200m rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
15:15h	Salto em Altura	Masculino	Final
15.20h	Lançamento de Dardo	Masculino	Decatlo (9)
15:25h	200m rasos	Feminino	Heptatlo (4)
15:30h	Salto triplo	Feminino	Final
15:40h	800m rasos	Feminino	Final por Tempo
16:00h	800m rasos	Masculino	Final por Tempo
16:20h	1500m rasos	Masculino	Decatlo (10)
16:30h	Lançamento de disco	Feminino	Final

5ª Etapa – 26 de Setembro de 2021 - Domingo – Manhã

Início	*Provas*	*Naipe*	*Fase*
07:00h	10.000m rasos	Feminino	Final
07:45h	10.000m rasos	Masculino	Final
08:00h	Salto em Distancia	Feminino	Heptatlo (5)
08:10h	Salto em Altura	Feminino	Final
08:15h	Arremesso de Peso	Feminino	Final
08:30h	200m rasos	Feminino	Final
08:45h	200m rasos	Masculino	Final
09:00h	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final
09:00h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo (6)
09:20h	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final
09.30h	Salto triplo	Masculino	Final
09:40h	Revezamento 4X400m	Feminino	Final
09:55h	Revezamento 4X400m	Masculino	Final
10:05h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
10:10h	800m rasos	Feminino	Heptatlo (7)